

# Bewegt durchs Quartier ME-Mitte mit Cross Boccia

Immer montags, Beginn:  
24. April 2017  
10.30 – 11.30 Uhr  
Mittelstraße 13, Mettmann

„Gemeinsam mit Bewegung durchs Quartier ME-Mitte“

Herzlich laden wir Sie zur Teilnahme an „Bewegt durchs Quartier ME-Mitte“ mit Cross Boccia ein. Cross Boccia ist der „junge Bruder“ des Boule-Spiels und kann an jedem Ort gespielt werden, unabhängig von Alter oder Fitnessgrad.

Das Angebot beginnt am 24.04.2017 und endet am 10.07.2017. Auf dem Programm steht jeweils ein gemeinsamer Spaziergang von der Oberstadt (Caritas Netzwerktreff, Mittelstraße) durch das Quartier ME-Mitte zur Gottfried-Wetzels-Straße (AWO-Treff). Unterwegs werden verschiedene Bewegungshaltestellen eingelegt, außerdem bleibt genügend Zeit, das Quartier kennenzulernen und mit den anderen Teilnehmern in den Austausch zu kommen.

Im Anschluss an die Bewegungsstunde besteht die Möglichkeit, im Ortsverein der AWO gegen einen kleinen Unkostenbeitrag ein gemeinsames Mittagessen einzunehmen.

**Kontakt:**

KSB Mettmann e.V.: Vanessa Krempel, Tel. 02104 - 976 100  
Caritas Netzwerktreff: Robert Güde, Tel. 02104 - 22761  
AWO Treff: Barbara Buscher-Sander, Tel. 02104 - 70753

Teilnahme kostenlos

Anmeldung wünschenswert



Kreisverband  
Mettmann e.V.



Ortsverein Mettmann



im Kreis Mettmann

Caritas-Netzwerktreff

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

