

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

Uhrzeit	
12:00	Frischer Mittagstisch
12:45-14:45	PC Café Kurs
14:45 -16:00	Chor AWO Lerchen jeden 1. und 3. Montag. Im April findet der Chor auch am 5. Montag statt.
15:00	Sprechstunde Beratung zu Vorsorge- vollmacht, Pflegegraden, Trauer, Demenz
15:30	Osteoporose Gruppe jeden 2. Montag
16:15	Musikalische Reise jeden 3. Montag
17:00	Interkulturelles Zentrum Spielgruppe

Dienstag

Uhrzeit	
10:00	Fußpflege *
10:00-17:00	PC Café Kurse
12:00	Frischer Mittagstisch
14:00-17:00	Deutscher Mieterbund Sprechstunde
14:00-16:00	Offener Treff: Klönen, Spielen, kreatives Gestalten

Mittwoch

Uhrzeit	
08:00-10:00	PC Café Kurs
09:00	MeTüKa
09:30	Mittwochstreff
10:00	Fußpflege *
10:00-12:00	Französisch Kurs alle 14 Tage
12:00	Frischer Mittagstisch
14:00-16:00	Aquarell Malkurs
15:00	Movita Gymnastikanz
15:00	Videofreunde jeden 1. und 3. Mittwoch
17:00	Kochkurs für Männer

Donnerstag

Uhrzeit	
09:30-11:30	Schwimmgruppe Kaffee
10:00	Fußpflege *
12:00	Frischer Mittagstisch
13:00-14:45	Senioren helfen am PC
14:00-17:00	Offener Treff: Klönen, Spielen, kreatives Gestalten
15:00-20:00	PC Café Kurse
17:00-19:00	Chor der Landmannschaft



Arbeiterwohlfahrt
Treff Mettmann

Freitag

Uhrzeit	
10:00-12:00	PC Café Kurs
12:00	Frischer Mittagstisch
14:30-18:30	Bridgeclub jeden Freitag
15:00	Interkulturelles Zentrum: Lernförderung

Sonntag

Uhrzeit	
14:30	Sonntagscafe Jeden 1. und 3. Sonntag

* Fußpflege Termine nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Montag	9:30 - 17:00 Uhr
Dienstag	9:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch	9:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag	9:30 - 17:00 Uhr
Freitag	9:30 - 14:30 Uhr

Sonderveranstaltungen

April

9.	9:00	Seniorenrat
20.	10:00	Einweihung E – Bike Ladestation
23.	17.00	Schulung My Map – Projekt Verkehrssicherheit
24.	15:00	Stadtbegehung Mettmann - Mitte
30.	15:00	ALS Selbsthilfegruppe

Mai

Datum		
1.		1. Mai
6.		Tag der offenen Tür 10:00 - 17:00 Uhr
9.	15:00	geschichtlicher Vortrag über Friedrich Ebert von Christian Densdorf
11.	10:00	Ausflug zum Schloss Lüntenbeck „Tuchfühlungsmarkt“
16.	14.00	Neuer Aquarellmalkurs – bitte im Treff anmelden.
20.		Kein Sonntagscafe
21.		Pfingstmontag geschlossen
28.	15:00	ALS Selbsthilfegruppe

Juni

Datum		
1.		Einrichtung geschlossen
17.	16:30	Gemeinsam WM Schauen: Deutschland – Mexiko
19.	15.00	Schulung Verkehrsprojekt
27.	15:00	2. Stadtbegehung Verkehrsprojekt Mettmann - Mitte
25.	15:00	ALS Selbsthilfegruppe
30.		One world day

Die Terrasse ist wieder geöffnet. Besuchen Sie uns und genießen einen Kaffee und Kuchen.

Die Räume des Treffs stehen Ihnen zur Anmietung für Feiern und Feste an den Wochenenden zur Verfügung.

Kontakt

Im Netz: www.awo-mettmann.de
 Email: treff@awo-mettmann.de
 Telefon: 02104 70753

Schauen Sie immer in die aktuelle Version unseres Programms, um sich über Änderungen zu informieren.



Wir sind eine barrierefreie Einrichtung.



Arbeiterwohlfahrt
Treff Mettmann

Quartalsprogramm April bis Juni 2018

Stand 4/18



Herzliche Einladung

zum Tag der offenen Tür

am 06. Mai 2018
10:00 – 17:00 Uhr
im AWO – Treff
Gottfried – Wetzel – Str. 8
40882 Mettmann

Sticky notes:
 - Für das leibliche Wohl: Kuchen und Frühlingssuppe
 - Infostände Aquarellmalkurs, PC-Cafe & Digitale Nachbarschaft
 - Chor der Russischen Landsmannschaft 11:00 Uhr



Arbeiterwohlfahrt
Treff Mettmann
Kreisverband Mettmann e.V.