



## Regelmäßige Veranstaltungen

### Montag

Uhrzeit	
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
12:45-14:45	<b>PC Café Kurs</b>
14:00-16:00	<b>AWO Lerchen</b> jeden 1. und 3. Montag
15:00	<b>Sprechstunde</b> Beratung zu Vorsorge- vollmacht, Pflegegraden, Trauer, Demenz
15:30	<b>Osteoporose Gruppe</b> jeden 1. Montag
16:15	<b>Musikalische Reise</b> jeden 3. Montag
17:00	<b>IKZ Spielgruppe</b>

### Dienstag

Uhrzeit	
10:00	<b>Fußpflege *</b>
10:00-17:00	<b>PC Café Kurse</b>
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
14:00-17:00	<b>Deutscher Mieterbund</b> Sprechstunde
14:00-16:00	<b>Kreativgruppe</b> <b>Spielnachmittag</b>

### Mittwoch

Uhrzeit	
08:00-10:00	<b>PC Café Kurs</b>
09:00	<b>MeTüKa</b>
09:30	<b>Mittwochstreff</b>
10:00	<b>Fußpflege *</b>
10:00-12:00	<b>Französisch Kurs</b> alle 14 Tage
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
14:00-16:00	<b>Aquarell Malkurs</b>
15:00	<b>Agilando</b>
15:00	<b>Videofreunde</b> jeden 1. und 3. Mittwoch

### Donnerstag

Uhrzeit	
09:30-11:30	<b>Schwimmgruppe Kaffee</b>
10:00	<b>Fußpflege *</b>
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
13:00-14:45	<b>Senioren helfen am PC</b>
14:00-17:00	<b>Spielnachmittag</b>
15:00-20:00	<b>PC Café Kurse</b>
17:00-19:00	<b>Chor der</b> <b>Landsmannschaft</b>

### Freitag

Uhrzeit	
10:00-12:00	<b>PC Café Kurs</b>
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
14:30-18:30	<b>Bridgeclub</b> jeden 3. Montag

### Sonntag

Uhrzeit	
14:30	<b>Sonntagscafe</b> Jeden 1. und 3. Sonntag

\* Fußpflege Termine nach Vereinbarung

### Öffnungszeiten

Montag	9:30 - 17:00 Uhr
Dienstag	9:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch	9:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag	9:30 - 17:00 Uhr
Freitag	9:30 - 14:30 Uhr

## Sonderveranstaltungen

### Januar

Datum	
02. 09:00	Hausfrauenbund
08. 14:00	ALS Selbsthilfegruppe
09. 17:30	Integrationsrat
14. 11:00	IPA Neujahrsempfang
15. 09:00	Seniorenrat
22. 14:00	Munterer Nachmittag
23. 17:00	Interkulturelles Kochen
27. 17:00	Anklangfeier für Ehrenamtler

### Februar

Datum	
06. 09:00	Hausfrauenbund
08. 13:11	Altweiberfeierfeier
13. 09:00	Seniorenrat
22. 15:00	Verbraucherzentrale IGEL Leistungen
23. 13:00	Ausflug mit Ingeborg
26. 14:00	ALS Selbsthilfegruppe
27. 17:00	Interkulturelles Kochen

### März

Datum	
06. 09:00	Hausfrauenbund
14. 17:00	Start: Kochkurs für Männer
20. 15:00	Eröffnung Ausstellung „Weltreligionen“
25. 14:00	IPA Kaffeetrinken

Besuchen Sie unser Treff – Café oder informieren sie sich über Angebote.

Die Räume des Treffs stehen Ihnen zur Anmietung für Feiern und Feste an den Wochenenden zur Verfügung.

### Kontakt

**Im Netz:** [www.awo-mettmann.de](http://www.awo-mettmann.de)  
**Email:** [treff@awo-mettmann.de](mailto:treff@awo-mettmann.de)  
**Telefon:** 02104 70753

Schauen Sie immer in die aktuelle Version unseres Programms, um sich über Änderungen zu informieren.

## Quartalsprogramm Januar bis März 2018

Stand 1/17

