

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Montag

Uhrzeit	
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
12:45-14:45	<b>PC Café Kurs</b>
14:45 -16:00	<b>Chor AWO Lerchen</b> jeden 1. und 3. Montag. Im April findet der Chor auch am 5. Montag statt.
15:00	<b>Sprechstunde</b> Beratung zu Vorsorge- vollmacht, Pflegegraden, Trauer, Demenz
15:30	<b>Osteoporose Gruppe</b> jeden 2. Montag
16:15	<b>Musikalische Reise</b> jeden 3. Montag
17:00	<b>Interkulturelles Zentrum Spielgruppe</b>

### Dienstag

Uhrzeit	
10:00	<b>Fußpflege *</b>
10:00-17:00	<b>PC Café Kurse</b>
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
14:00-17:00	<b>Deutscher Mieterbund Sprechstunde</b>
14:00-16:00	<b>Offener Treff: Klönen, Spielen, kreatives Gestalten</b>

### Mittwoch

Uhrzeit	
08:00-10:00	<b>PC Café Kurs</b>
09:00	<b>MeTüKa</b>
09:30	<b>Mittwochstreff</b>
10:00	<b>Fußpflege *</b>
10:00-12:00	<b>Französisch Kurs</b> alle 14 Tage
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
14:00-16:00	<b>Aquarell Malkurs</b>
15:00	<b>Movita Gymnastiktanz</b>
15:00	<b>Videofreunde</b> jeden 1. und 3. Mittwoch
17:00	<b>Kochkurs für Männer</b>

### Donnerstag

Uhrzeit	
09:30-11:30	<b>Schwimmgruppe Kaffee</b>
10:00	<b>Fußpflege *</b>
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
13:00-14:45	<b>Senioren helfen am PC</b>
14:00-17:00	<b>Offener Treff: Klönen, Spielen, kreatives Gestalten</b>
15:00-20:00	<b>PC Café Kurse</b>
17:00-19:00	<b>Chor der Landmannschaft</b>



Arbeiterwohlfahrt  
Treff Mettmann

### Freitag

Uhrzeit	
10:00-12:00	<b>PC Café Kurs</b>
12:00	<b>Frischer Mittagstisch</b>
14:30-18:30	<b>Bridgeclub</b> jeden Freitag
15:00	<b>Interkulturelles Zentrum: Lernförderung</b>

### Sonntag

Uhrzeit	
14:30	<b>Sonntagscafe</b> Jeden 1. und 3. Sonntag

\* Fußpflege Termine nach Vereinbarung

### Öffnungszeiten

Montag	9:30 - 17:00 Uhr
Dienstag	9:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch	9:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag	9:30 - 17:00 Uhr
Freitag	9:30 - 14:30 Uhr

## Sonderveranstaltungen

### April

9.	9:00	Seniorenrat
20.	10:00	Einweihung E – Bike Ladestation
23.	17.00	Schulung My Map – Projekt Verkehrssicherheit
24.	15:00	Stadtbegehung Mettmann - Mitte
30.	15:00	ALS Selbsthilfegruppe

### Mai

Datum		
1.		1. Mai
6.		Tag der offenen Tür 10:00 - 17:00 Uhr
9.	15:00	geschichtlicher Vortrag über Friedrich Ebert von Christian Densdorf
11.	10:00	Ausflug zum Schloss Lüntenbeck „Tuchfühlungsmarkt“
16.	14.00	Neuer Aquarellmalkurs – bitte im Treff anmelden.
20.		Kein Sonntagscafe
21.		Pfingstmontag geschlossen
28.	15:00	ALS Selbsthilfegruppe

### Juni

Datum		
1.		Einrichtung geschlossen
17.	16:30	Gemeinsam WM Schauen: Deutschland – Mexiko
19.	15.00	Schulung Verkehrsprojekt
27.	16:00	2. Stadtbegehung Verkehrsprojekt Mettmann - Mitte
30.		One world day

Die Terrasse ist wieder geöffnet. Besuchen Sie uns und genießen einen Kaffee und Kuchen.

Die Räume des Treffs stehen Ihnen zur Anmietung für Feiern und Feste an den Wochenenden zur Verfügung.

### Kontakt

Im Netz: [www.awo-mettmann.de](http://www.awo-mettmann.de)  
 Email: [treff@awo-mettmann.de](mailto:treff@awo-mettmann.de)  
 Telefon: 02104 70753

Schauen Sie immer in die aktuelle Version unseres Programms, um sich über Änderungen zu informieren.



Wir sind eine barrierefreie Einrichtung.



Arbeiterwohlfahrt  
Treff Mettmann

## Quartalsprogramm April bis Juni 2018

Stand 4/18



**Herzliche Einladung**

**zum Tag der offenen Tür**

am 06. Mai 2018  
10:00 – 17:00 Uhr  
im AWO – Treff  
Gottfried – Wetzel – Str. 8  
40882 Mettmann

Für das leibliche Wohl:  
Kuchen und Frühlingssuppe

Infostände  
Aquarellmalkurs  
PC-Cafe & Digitale Nachbarschaft

15:00 Uhr  
Chor „AWO – Lerchen & Irene u. Roman Ortner“

Chor der Russischen Landsmannschaft  
11:00 Uhr



Arbeiterwohlfahrt  
Treff Mettmann  
Kreisverband Mettmann e.V.