

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

Uhrzeit	
12:00	Frischer Mittagstisch
12:45-14:45	PC Café Kurs
14:45 -16:00	Chor AWO Lerchen Fällt aus
15:00	Sprechstunde Beratung zu Vorsorge- vollmacht, Pflegegraden, Trauer, Demenz
15:30	Osteoporose Gruppe jeden 2. Montag
16:15	Musikalische Reise fällt aus
17:00	Interkulturelles Zentrum Spielgruppe

Dienstag

Uhrzeit	
10:00	Fußpflege *
10:00-17:00	PC Café Kurse
12:00	Frischer Mittagstisch
14:00-17:00	Deutscher Mieterbund Sprechstunde
14:00-16:00	Offener Treff: Klönen, Spielen, kreatives Gestalten
17:00 - 19:00	Interkulturelles Kochen Mitleben jeden letzten DI

Mittwoch

Uhrzeit	
08:00-10:00	PC Café Kurs
09:00	MeTüKa
09:30	Mittwochstreff
10:00	Fußpflege *
10:00-12:00	Französisch Kurs alle 14 Tage ab September
12:00	Frischer Mittagstisch
14:00-16:00	Aquarell Malkurs
15:00	Movita Gymnastiktanz
15:00	Videofreunde jeden 1. und 3. Mittwoch

Donnerstag

Uhrzeit	
09:30-11:30	Schwimmgruppe Kaffee
10:00	Fußpflege *
12:00	Frischer Mittagstisch
13:00-14:45	Senioren helfen am PC
14:00-17:00	Offener Treff: Klönen, Spielen, kreatives Gestalten
15:00-20:00	PC Café Kurse
17:00-19:00	Chor der Landsmannschaft



Arbeiterwohlfahrt
Treff Mettmann

Freitag

Uhrzeit	
10:00-12:00	PC Café Kurs
12:00	Frischer Mittagstisch
14:30-18:30	Bridgeclub jeden Freitag
15:00	Interkulturelles Zentrum: Lernförderung

Sonntag

Uhrzeit	
14:30	Sonntagscafe Jeden 1. und 3. Sonntag Von 14:30 – 17:00 Uhr
14:00	IPA Kaffee jeden 4. Sonntag

* Fußpflege Termine nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Montag	9:00 - 16:30 Uhr
Dienstag	9:30 - 16:30 Uhr
Mittwoch	9:30 - 14:30 Uhr
Donnerstag	9:30 - 16:30 Uhr
Freitag	9:30 - 13:30 Uhr

Sonderveranstaltungen

Juli

9.	9:00	Seniorenrat
9.	9.30	Ehrenamtsfrühstück für EA Service und Betreuung
10.	15:00	Kostenlose, ehrenamtliche Renovierungsberatung
10.	17:00	After Work Spiele Abend mit Rudolf
16.	10:00	Gedächtnistraining ganzheitlich mit Barbara Buscher - Sander
18.	9:00	Fahrrad-Trainer-Kurs bei der Polizei Mettmann
21.	18:00	AWO Treff Sommerfest AWO - Karibisch
30	15:00	ALS Selbsthilfegruppe

August

13.	9.00	Seniorenrat
16.	14:30	Vortrag Betreuungsverfügung SKFM
20.	10:00	Gedächtnistraining ganzheitlich mit Barbara Buscher - Sander
21.	15:00	Kostenlose, ehrenamtliche Renovierungsberatung

21. 17:00 After Work Spiele Abend mit Rudolf

23. 15:00 Impulsvortrag: Aktiv älter werden – ME Sport

27. 15:00 ALS Selbsthilfegruppe

29. 15:00 Schulung Verkehrsprojekt

31. 14:00 Fahrradtraining für Frauen

September

6. 9:30 Englisch für ältere Lernende Kurs bitte buchen

7. 14:00 Fahrradtraining für Frauen

12. 17:00 Stadtbegehung mit Fahrrad & CO

14. 14:00 Fahrradtraining für Frauen

24. 15:00 ALS Selbsthilfegruppe

Kontakt

Im Netz: www.awo-mettmann.de

Email: treff@awo-mettmann.de

Telefon: 02104 70753

Wir sind eine barrierefreie Einrichtung.



Arbeiterwohlfahrt
Treff Mettmann

Quartalsprogramm Juli bis September 2018

Stand 6/18

Sommer im AWO
Treff

