

Montag, 02.07.

Senf - Eier mit Kartoffeln
und Gemüse der Saison,
Obstsalat

Dienstag, 03.07.

Grillspieß mit Nudelsalat,
Herrencreme

Mittwoch, 04.07.

Spargelcremesuppe mit
Einlage, Obst nach
Marktlage

Donnerstag, 05.07.

Sauerfleisch mit
Bratkartoffeln, Rote Grütze

Freitag, 06.07.

Kabeljau mit Kartoffeln,
Sauce Tatar, Quarkspeise

Montag, 09.07.

Lasagne mit Salat,
Vanillepudding

Dienstag, 10.07.

Hähnchenbrust mit
Vichykarotten und Kroketten,
Eis

Mittwoch, 11.07.

Vegetarischer Eintopf mit
frischem Brot, Obst nach
Marktlage

Donnerstag, 12.07.

Currywurst mit Pommes Frites,
Zitronencreme

Freitag, 13.07.

Omelette mit frischen Pilzen,
Sorbet



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

AWO Tagesstätte
Gottfried Wetzel Straße 8
40822 Mettmann

Montag – Freitag
12:00 - 13:00 Uhr
Täglich frisch gekochter
Mittagstisch
Preis 4,10 €

(Hauptgericht plus Nachtisch &
1 Wasser oder 1 Tasse Kaffee)

Anmeldung bis 10 Uhr
erbeten: 02104 70753
treff@awo-mettmann.de
Die Terrasse ist wieder
geöffnet.

Wir kochen und
backen mit Bioeiern

BuscherHof
Bioland Eier + Kartoffeln
...aus Ihrer Region!

Montag, 16.07.

Nudelpfanne „Asia“,
Grießpudding

Dienstag, 17.07.

Gemüsebratlinge mit
Kartoffeln und Sauce
Hollandaise,
Joghurt

Mittwoch, 18.07.

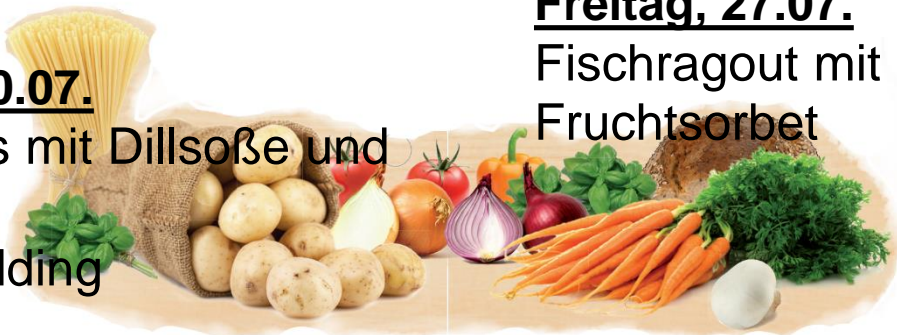
Chili Con Carne, Brot,
Obst nach Marktlage

Donnerstag, 19.07.

Salat der Saison mit
Roastbeef - Streifen,
Quarkspeise

Freitag, 20.07.

Pangasius mit Dillsoße und
Kartoffeln,
Vanillepudding



Montag, 23.07.

Penne Bolognese,
Obstsalat

Dienstag, 24.07.

Kröstchen mit
Rahmchampignons,
Götterspeise

Mittwoch, 25.07.

Blumenkohlsuppe mit
Einlage,
Obst nach Marktlage

Donnerstag, 26.07.

Reispfanne, Salat,
Kaffeecreme

Freitag, 27.07.

Fischragout mit Kartoffeln,
Fruchtsorbet

**Täglich frisch gekochtes
Mittagessen
für alle Besucherinnen
und Besucher**



**Preis 4,10 €
(Hauptgericht plus
Nachtisch &
1 Wasser oder 1 Tasse
Kaffee)**

