

**Montag, 16.10.**

Blumenkohl-Eintopf mit  
Kartoffeln & Mettwurst

**Dienstag, 17.10.**

Saft-Gulasch mit Nudeln  
& Möhrensalat mit  
Feta - Dressing

**Mittwoch, 18.10.**

Wirsing-Gratin mit Fleischkäse  
& Kartoffeln

**Donnerstag, 19.10.**

Süßkartoffel-Möhren-Suppe  
& Käsebrot

**Freitag, 20.10**

Kutterfisch mit Bratkartoffeln  
& Remoulade

**Buscher Hof**  
Wir kochen und  
backen mit Bioeiern  
...aus Ihrer Region



**Montag, 23.10**

Makkaroni-Schinken-Auflauf  
& Tomatensalat

**Dienstag, 24.10**

Putenroulade mit Ananas –  
Sauerkraut & Kartoffelpüree

**Mittwoch, 25.10.**

Lauchcreme-Suppe mit Wurstbrät  
& Bauernbrot

**Donnerstag, 26.10.**

Hähnchenbrustfilet süß-sauer &  
Eiernudeln

**Freitag, 27.10.**

Indisches Fisch-Kokos-Curry an  
Basmatireis



Täglich frisch  
gekocht!



**Montag, 30.10.**  
**beweglicher Feiertag**  
**Geschlossen**

**Dienstag, 31.10.**  
**Reformationstag**  
**Geschlossen**

**Mittwoch, 01.11.**  
**Allerheiligen**  
**Geschlossen**

**Donnerstag, 02.11**  
**Geschlossen**

**Freitag, 03.11.**  
**Geschlossen**

**Wir freuen uns Sie am 06.11**  
**wieder zusehen**

**Montag, 06.11.**  
Gemüse-Minestrone mit  
Brötchen

**Dienstag, 07.11.**  
Zitronenhähnchen vom Blech &  
Gemüse Reis

**Mittwoch, 08.11.**  
Hackauflauf mit Feta- Kruste  
& frischer Salat

**Donnerstag, 09.11.**  
Chili con Carne mit Linsen

**Freitag, 10.11.**  
Kabeljau in Senfsoße mit  
Grünen Bohnen &  
Salzkartoffeln



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Mettmann

AWO Tagesstätte  
Gottfried Wetzel Straße 8  
40822 Mettmann



Montag – Freitag  
12:00 – 13:00 Uhr

Mittagstisch – frisch gekocht

Anmeldung bis 10 Uhr erbeten.  
02104 70753  
treff@awo-mettmann.de

Preis 3,50 €  
(Hauptgericht plus Nachtisch)