

**12.06. – 16.06.2017**

**Montag**

Hähnchen - Nuggets paniert auf  
Reis und süß - saurer  
Gemüsesoße

**Dienstag**

Kartoffelauflauf mit Gemüse &  
frischer Sommersalat

**Mittwoch**

Gemüsesuppe mit Wursteinlage  
und Brötchen

**Donnerstag**

**Fronleichnam geschlossen**

**Freitag**

**geschlossen**

**19.06. – 23.06.2017**

**Montag**

Mettmanner Gemüse -  
Ratatouille auf Bandnudeln

**Dienstag**

Sommerliche asiatische  
Hühnersuppe

**Mittwoch**

hausgemachtes  
Hühnerfrikassee & Reis

**Donnerstag**

Mediterraner Kartoffelsalat &  
Frikadellen

**Freitag**

Lachs mit Buttergemüse &  
Salzkartoffeln

**BuscherHof**  
Bioland Eier + Kartoffeln  
...aus Ihrer Region!

Wir kochen und  
backen mit Bioeiern



Täglich frisch  
gekocht!



29.05. – 02.06.2017

## Spargelwoche

### Montag

Frischer Spargel &  
Kochschinken, Salzkartoffeln  
Sauce Hollandaise

### Dienstag

Spargel - Omelett &  
Drillinge aus dem Backofen

### Mittwoch

Herzhafte Spargelcremesuppe  
& Hackbällchen & Brot

### Donnerstag

Spargelaufwurf mit Schinken  
und Nudeln

### Freitag

Lachs & Bratkartoffeln Rucola -  
Spargel Salat



05.06. - 09.06.2017

## Pfingstmontag geschlossen

### Dienstag

Käse - Lauchcremesuppe &  
Brötchen

### Mittwoch

Spaghetti Bolognese mit  
Parmesankäse & Salat

### Donnerstag

Überbackene Hähnchenkeule mit  
Salzkartoffeln & frischer  
Pflücksalat

### Freitag

Kabeljau in Ei Hülle mit  
Backofenkartoffeln & Gurkensalat



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Mettmann

AWO - Treff  
Gottfried Wetzel Straße 8  
40822 Mettmann



Montag – Freitag  
12:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Mittagstisch**  
frisch gekocht

Anmeldung bis 10 Uhr erbeten  
02104 70753  
treff@awo-mettmann.de

Preis 3,50  
(Hauptgericht plus Nachtisch)

Gutschein für ein alkoholfreies  
Kaltgetränk