

Montag, 14.01.2019

Gemüse-Nudelpfanne
Pfirsich mit Frischkäse

Dienstag, 15.01.2019

Käsespätzle, gemischter
Salat
Rote Grütze

Mittwoch, 16.01.2019

Erbsensuppe mit Bauernbrot
Orangen-Honig Joghurt

Donnerstag, 17.01.2019

Geflügel-Gyros mit Kartoffeln
Krautsalat
Grießpudding

Freitag, 18.01.2019

Eier in Senfsauce, Kartoffeln
& Salat
Kompott

Montag, 21.01.2019

Hühnerfrikassee mit Reis
Joghurt

Dienstag, 22.01.2019

Topfenkartoffeln mit
Endiviensalat
Vanillepudding

Mittwoch, 23.01.2019

Linseneintopf mit
Wursteinlage
Banane

Donnerstag, 24.01.2019

Deftiges Sauerkraut mit
Kartoffelstampf
Eis

Freitag, 25.01.2019

Matjes hausgemacht,
Pellkartoffeln
Apfel-Schicht Dessert



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

AWO Tagesstätte
Gottfried Wetzel Straße 8
40822 Mettmann

Montag – Freitag
12:00 - 13:00 Uhr
Täglich frisch gekochter
Mittagstisch
Preis 4,10 €
(Hauptgericht, Nachtisch &
1 Wasser oder 1 Tasse Kaffee)

Anmeldung bis 10 Uhr
erbeten: 02104 70753
treff@awo-mettmann.de



Montag, 28.01.2019

Köttbullar mit Kartoffeln,
Preiselbeeren, Rahmsauce
Obst

Dienstag, 29.01.2019

Spinatgratin
Joghurt mit Früchten

Mittwoch, 30.01.2019

Chili con Carne, Brot
Pudding

Donnerstag, 31.01.2019

Schweineschulterbraten mit
Kartoffeln, Soße
Götterspeise

Freitag, 01.02.2019

Fischstäbchen mit
Bratkartoffeln, Apfel-
Möhrensalat
Eis

Montag, 04.02.2019

Rahmbohnen an
Petersilienkartoffeln
Kuchen

Dienstag, 05.02.2019

Kotelett, Erbsen und Wurzeln
& Kartoffeln
Grießspeise

Mittwoch, 05.02.2019

Sagosuppe, Brot
Milchreis

Donnerstag, 07.02.2019

Gefüllter Pfannkuchen mit
Salat
Joghurt

Freitag, 08.02.2019

Reibekuchen mit Kompott
Cremedessert



Weil es gemeinsam
besser schmeckt!

Ein frohes neues Jahr !

**Auf Wunsch kochen wir
Ihnen Ausweichgerichte
Bei vorheriger
Anmeldung**



Bezeichnung der kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffe und Allergene können in der Küche
eingesehen werden.