

Montag,12.03

Käse-Nudel-Topf
Salat

Dienstag,13.03

Spinatauflauf mit Kartoffeln

Mittwoch,14.03

Graupensuppe & Brötchen

Donnerstag,15.03

Leber-Zwiebel- Pfanne mit
Kartoffeln

Freitag,16.03

Blattspinat mit Spiegelei
und Kartoffelpüree

Montag,19.03

Kohlrabi Gemüse mit
Kartoffeln & Frikadellen

Dienstag,20.03

Gemüsesuppe & Brötchen

Mittwoch,21.03

Bolognese mit Makkaroni

Donnerstag,22.03

Weißer Bohnen -
Würstcheneintopf mit
Kartoffeln

Freitag,23.03

Panierter Fisch mit Gemüse
und Reis



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

AWO Tagesstätte
Gottfried Wetzels Straße 8
40822 Mettmann

**Montag – Freitag
12:00 – 13:00 Uhr
Mittagstisch – frisch gekocht**

Anmeldung bis 10 Uhr erbeten.

02104 70753

treff@awo-mettmann.de

**Preis 3,50 €
(Hauptgericht plus Nachtisch)**

Wir kochen und
backen mit Bioeiern

BuscherHof
Bioland Eier + Kartoffeln
...aus Ihrer Region!

Montag,26.03

Putengeschnetzeltes mit
Champignons & Reis

Dienstag,27.03

Pasta Pfanne mit Gemüse

Mittwoch,28.03

Gyrossuppe mit Kartoffeln
& Brötchen

Donnerstag,29.03

Kartoffel-Gratin
& frischem Salat

Karfreitag,30.03

Geschlossen

**Wir wünschen Ihnen
schöne Ostertage**



Ostermontag,02.04

geschlossen

Dienstag,03.04

Gemüselasagne
& Möhrensalat

Mittwoch,04.04

Kesselgulasch mit
Champignons &
Salzkartoffeln

Donnerstag,05.04

Blumenkohl-Brokkoli
Gemüse mit Backoffen-
Kartoffeln

Freitag,06.04

Lachs auf Currygemüse
& Reis



Täglich frisch gekocht

