

07.08. - 11.08.2017

Montag

Spaghetti mit Hackfleischsoße
& Tomatensalat

Dienstag

Asiatische Geflügel-
Gemüsepfanne mit Reis

Mittwoch

Nudelauflauf mit Schnitzel &
grünem Salat

Donnerstag

Sauerkraut mit Nürnberger
Würstchen & Kartoffelpüree

Freitag

Paniertes Fischfilet mit Pommes
& Salat

14.08. - 18.08.2017

Montag

Frikadellen, Möhrengemüse
und Petersilienkartoffeln

Dienstag

sommerlicher Nudelsalat
vegetarisch

Mittwoch

Minestrone & Ciabatta Brot

Donnerstag

Thunfischsalat -
Teller mit Croutons

Freitag

Fischstäbchen, Salzkartoffeln
und Dillgurkensalat



**Täglich frisch
gekocht!**



Wir kochen und
backen mit Bioeiern



24.07. - 28.07.2017

Montag

Pilzcremesuppe mit Croutons & Brötchen

Dienstag

Kassler mit Möhren - Erbsen
Gemüse & Salzkartoffeln

Mittwoch

Rindergeschnetzeltes mit
Gemüse & Reis

Donnerstag

Lasagne mit Hackfleisch &
Gemischten Salat

Freitag

Gedünstetes Fischfilet,
Kaisergemüse & Kartoffeln



31.07. – 04.08.2017

Montag

Kartoffelauflauf mit Spitzkohl &
Möhrensalat

Dienstag

Curry - Reispfanne mit
jahreszeitlichem Gemüse

Mittwoch

Zwiebelsuppe mit Champignons
Suppenudeln & Brot

Donnerstag

Nudelauflauf mit Schinken
& knackiger Brokkoli - Salat

Freitag

Pellkartoffeln & Heringsstipp



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

AWO Tagesstätte
Gottfried Wetzel Straße 8
40822 Mettmann



Montag – Freitag
12:00 – 13:00 Uhr

Mittagstisch – frisch gekocht

Anmeldung bis 10 Uhr erbeten.

02104 70753

treff@awo-mettmann.de

Preis 3,50 €

(Hauptgericht plus Nachtisch)