

C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,50	Menü 2 € 6,25	Menü 3 Schweinefleischfrei € 6,25	Menü 4 € 6,25	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,00/Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 € 6,00/Sa.+So. s. Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs € 6,25	Menü 8 € 6,25
MO 18.06.	Bio Kartoffeln mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie) DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Schweineschnitzel "Jäger Art" auf Erbsen-Möhrengemüse natur, dazu Champignonsauce und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 2, 3, 11a, 13	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: kJ 393 kcal 94 ZIA 1, 5, 10, 11a, 17, 22	Bio Kartoffeln mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie) DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Schweineschnitzel "Jäger Art" auf Erbsen-Möhrengemüse natur, dazu Champignonsauce und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Vanillepudding mit Kirschsauce und zwei halben Pfirsichen 100g enthalten: kJ 353 kcal 84 ZIA 1, 2, 17	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Brehbohnen, Karotten, Schwarzwurzel und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22
DI 19.06.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rindergulasch mit Brehbohnen und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 4, 11a, 17, 22	Möhrenschnitzel (Soja, Weizen) auf Penne, dazu Paprikarahmsauce und Kohlrabigemüse 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19	Cremiger Schokoladenmilchreis mit Kirschsauce 100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 1, 2, 17	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rindergulasch mit Brehbohnen und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 4, 11a, 17, 22	Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) 100g enthalten: kJ 657 kcal 157 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	Straßburger Platte mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 471 kcal 113 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22
MI 20.06.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 4, 11a, 17	Kartoffeltaschen auf Zucchini und Reis 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17	Schweinebraten in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 296 kcal 71 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 4, 11a, 17	Rindercevapcici auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Tzaziki 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 1, 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 20	Spanische Geflügelpfanne mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Tomaten, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 241 kcal 58 ZIA 2, 11a, 17, 22
DO 21.06.	Bio Kartoffelpüree mit Brokkoli natur in Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 62 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	Paniertes Putenschnitzel auf Gabelspaghetti, dazu dunkle Sauce und Erbsen-Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 348 kcal 83 ZIA 2, 11a, 17	Gedünstete Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffel-Bärlauch-Püree 100g enthalten: kJ 280 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Bio Kartoffelpüree mit Brokkoli natur in Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 62 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	Paniertes Schweineschnitzel mit Nudelsalat, dazu Portionssenf 100g enthalten: kJ 856 kcal 204 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 11a, 22
FR 22.06.	Bio Kartoffel-Porree-Auflauf mit jungem Gouda überbacken DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs mit Tomatensauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 248 kcal 59 ZIA 2, 11a, 14, 17, 19	Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce mit Kartoffel-Gemüsepüree 100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19, 22	Bio Kartoffel-Porree-Auflauf mit jungem Gouda überbacken DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Köfte vom Rind in brauner Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 269 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Salatplatte "Burg Linn" Salate der Saison, kleines Schweineschnitzel, Champignons, Sojasprossen, Tomaten und Hausdressing 100g enthalten: kJ 568 kcal 136 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 20	Schweinefrikadelle in dunkler Sauce mit Kartoffel-Möhren-Untereinander, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22
SA 23.06.	Bio Erbsen-Spinat-Suppe mit Kartoffelwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 172 kcal 41 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Hähnchenbrustfilet in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<h2 style="text-align: center;">Arbeiterwohlfahrt Mettmann</h2> <p style="text-align: center;">Tel: 02104 - 70753 Fax: 02104 - 789239</p> <p>Bestellungen: Ihre Wochenbestellungen benötigen wir bis Mittwoch der Vorwoche bis 12:30 Uhr. Nach- und Umbestellungen erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 12:30 Uhr. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen nicht möglich. Warmanlieferung 25 Cent Aufschlag</p> <p>K=Kühlmenüs, Anlieferung gekühlt Freitag (gekühlt lagern) Verbrauch bis einschl. Sonntag! Zubereitung: siehe Etikett Die Kühlmenüs für das Wochenende müssen mittwochs bis 12:00 Uhr bestellt werden</p>			Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22		
SO 24.06.	Bio Vollkornnudelaufbau mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Schweinelummebraten in Zwiebelsauce, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22						

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Die Angebote/Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst auszuwählen.