

C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,50	Menü 2 € 6,25	Menü 3 Schweinefleischfrei € 6,25	Menü 4 € 6,25	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch € 6,00/Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 € 6,00/Sa.+So. s. Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs € 6,25	Menü 8 € 6,25
MO 20.08.	Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Hähnchenkeule in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat Hawaii 100g enthalten: kJ 583 kcal 139 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 317 kcal 76 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 17, 20, 22	Vollkorn-Reispfanne mit Erbsen, Möhren und Ei, dazu rote Currysauce 100g enthalten: kJ 355 kcal 85 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Hähnchenkeule in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat Hawaii 100g enthalten: kJ 583 kcal 139 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Milchreis mit Früchten dazu Apfelkompott 100g enthalten: kJ 404 kcal 97 ZIA 1, 2, 5, 17	Rostbratwurst vom Schwein in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22
DI 21.08.	Bio Reis mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 222 kcal 53 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Gedünstete Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin und Gurken-Möhrensalat 100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 1, 5, 10, 17, 20, 22	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 11c, 13	Bio Reis mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 222 kcal 53 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Fleischkäse vom Schwein mit Nudelsalat, dazu Portionssenf DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 872 kcal 208 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11a, 13, 20	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Champignons, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 243 kcal 58 ZIA 2, 11a, 17, 22
MI 22.08.	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	Brokkoli-Nuss-Ecke auf Korkenziehernudeln, dazu fruchtige Tomatensauce 100g enthalten: kJ 328 kcal 78 ZIA 2, 11a, 11b, 18a, 18b, 19	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Schweineschnitzel dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Hähnchennuggets dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 596 kcal 142 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Schweinerippchen auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Kartoffelpüree DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 3, 5, 7, 17, 22
DO 23.08.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rinderrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	Putenbraten in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Reis 100g enthalten: kJ 200 kcal 48 ZIA 2, 11a, 17	Thunfisch-Tomatensauce dazu Spirelli und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 237 kcal 57 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rinderrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	Salatplatte "Oriental" Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Ei, dazu Vinaigrette 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 13	Gefüllte Paprikaschote (Schweinehackfleischfüllung) in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 13, 19, 22
FR 24.08.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Eieromelette mit Kräutergemüse und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 296 kcal 71 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 22	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 4, 11a, 17	Putensteak in Paprika-Joghurtsauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 319 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Eieromelette mit Kräutergemüse, dazu Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 296 kcal 71 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 22	Rindercevapcici auf pikantem Nudelsalat mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen, dazu Kräuterquark 100g enthalten: kJ 509 kcal 122 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Hähnchenkeule auf Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 493 kcal 118 ZIA 5, 11a, 17, 22
SA 25.08.	Bio Vollkornnudelaufauf mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Rindercevapcici in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 231 kcal 55 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Arbeiterwohlfahrt Mettmann Tel: 02104 - 70753 Fax: 02104 - 789239 Bestellungen: Ihre Wochenbestellungen benötigen wir bis Mittwoch der Vorwoche bis 12:30 Uhr. Nach- und Umbestellungen erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 12:30 Uhr. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen nicht möglich. Warmanlieferung 25 Cent Aufschlag K=Kühlmenüs, Anlieferung gekühlt Freitag (gekühlt lagern) Verbrauch bis einschl. Sonntag! Zubereitung: siehe Etikett Die Kühlmenüs für das Wochenende müssen mittwochs bis 12:00 Uhr bestellt werden					Bunter Gemüseintopf (Erbsen, Möhren, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 128 kcal 30 ZIA 5, 19, 22
SO 26.08.	Bio Tomaten-Rahmsuppe mit Reiseinlage DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Kräuter-Senfauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 257 kcal 61 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22						Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA = Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.