

- ☐ **Montag, 26.07.2021**
Filetsahnetopf mit Pilzen,
Kartoffeln , Dessert
A1,G,

- ☐ **Dienstag, 27.07.2021**
Spare Rips , Krautsalat,
Barbecue Soße, Beilage,
Dessert
A1,G,L

- ☐ **Mittwoch, 28.07.2021**
Szegediner Gulasch , Dessert
A1,L

Schnitzeltag

- ☐ **Donnerstag, 29.07.2021**
Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen ,
Dessert
A1,C,G,L

- ☐ **Freitag, 30.07.2021**
Wildlachs mit Safransoße ,
Reis oder Kartoffeln , Salat ,
Dessert
A1,C,D,G,L,M

- ☐ **Montag, 02.08.2021**
Lasagne , Salat, Dessert
A1,C,G,L

Dienstag, 03.08.2021

- ☐ Currywurst mit Pommes Frites ,
Salat,
Dessert
A1,C,L

Mittwoch, 04.08.2021

- ☐ Bohneneintopf mit Einlage,
frisch gebackenem Brot,
Dessert
A1,L

Schnitzeltag

- ☐ **Donnerstag 05.08.2021**
Paniertes Schnitzel mit
wechselnden Beilagen,
Dessert

Freitag, 06.08.2021

- ☐ Backfisch, hausgemachte
Remoulade, Country- Kartoffeln ,
Dessert
A1,C,D,G,L



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein Mettmann

Täglich frisch gekochter Mittagstisch

Montag – Freitag

11:30 – 13:00 Uhr

Preis 5,10.- €

(Hauptgericht, Nachtisch)

bei Abholung

bei Lieferung 5,90.- €

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag

erbeten: 02104 - 70753

treff@awo-mettmann.de

AWO Treff Mettmann

Gottfried Wetzel Straße 8

40822 Mettmann

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie
den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei
der AWO:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel: _____ Alter: _____

☐ **Montag, 09.08.2021**
 Jägerhackbraten, Kartoffelbeilage,
 Beilagen-Salat ,
 Dessert
 A1,C,G,L

☐ **Dienstag, 10.08.2021**
 Tortellini, Schinken Sahne Soße,
 Dessert
 A1,G,L

Mittwoch, 11.08.2021
 Eintopf nach Art des Hauses mit
 Mettwurst ,frischem Brot,
 Dessert
 A1,L

Schnitzeltag
 ☐ **Donnerstag, 12.08.2021**
 Paniertes Schnitzel mit
 wechselnden Beilagen ,
 Dessert
 A1,C,G,L

Freitag, 13.08.2021
 ☐ Seelachs, Bratkartoffeln, Soße Tartar,
 Dessert
 A1,D,G,L



☐ **Montag, 16.08.2021**
 Cevapcici, Tzatziki , Djuvec-
 Reis,
 Dessert
 A1,C,G,L

☐ **Dienstag, 17.08.2021**
 Hähnchenkeule , Buttergemüse,
 Kartoffelbeilage
 Dessert
 A1,G,L

☐ **Mittwoch, 18.08.2021**
 Feuriger Texastopf mit
 Fleischeinlage, Dessert
 A1,C,G,L

Schnitzeltag
 ☐ **Donnerstag, 19.08.2021**
 Paniertes Schnitzel mit
 wechselnden Beilagen
 Dessert
 A1,C,G,L

☐ **Freitag, 20.08.2021**
 Deftiges Omelette ,
 Sommersalat ,
 Dessert,
 A1,C,D,G,M

**So nah trotz
 Corona**



Allergenkennzeichnung:
 (A) Enthält Gluten
 A1 enthält Weizen
 A2 enthält Roggen
 A3 enthält Gerste
 A4 enthält Hafer
 A5 enthält Dinkel
 A6 enthält Kamut
 B enthält Krebstiere
 C enthält Hühnerei
 D enthält Fisch
 E enthält Erdnuss
 F enthält Sojabohnen
 G enthält Milch und Milchprodukte
 (H) Enthält Schalenfrüchte
 H1 enthält Mandeln
 H2 enthält Haselnüsse
 H3 enthält Walnüsse
 H4 enthält Kaschunüsse
 H5 enthält Pecannüsse
 H7 enthält Pistazien
 H8 enthält Macadamianüsse
 L enthält Sellerie
 M enthält Senf
 N enthält Sesam
 O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
 P enthält Lupine
 R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:
 1=mit Farbstoff
 5=geschwefelt
 8=mit Phosphat
 16=mit Zuckern und Süßungsmitteln
 3=mit Antioxidationsmittel
 7=mit Nitritpökelsalz
 9 =mit Süßungsmitteln
 Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen
 Ihr Küchenteam zur Verfügung!!!!
Änderungen vorbehalten!!!!!!