

- Montag, 30.05.2022**  
Nasi Goreng, mit Hähnchen,  
Dessert

A1,G,

- Dienstag, 31.05.2022**  
Penne Arrabiata, Salat  
Dessert

A1,G,L

**Mittwoch, 01.06.2022**

- Pichelsteiner Eintopf  
Dessert

A1,L

**Schnitzeltag**

**Donnerstag, 02.06.2022**

- Paniertes Schnitzel mit Beilagen,  
Dessert

A1,C,G,L

- Freitag, 03.06.2022**  
Backfisch, Bratkartoffeln,  
Dessert

A1,C,D,G,L,M

**Samstag, 04.06.2022**

- Bunte Kartoffelsuppe,  
Dessert

A1,L

**Sonntag, 05.06.2022**

- Schweinebraten, Gemüse,  
Kartoffeln, Dessert

A1,C,L

- Montag, 06.06.2022**  
Grobe Bratwurst, Kartoffelpüree,  
Dessert

A1,C,G,L

**Dienstag, 07.06.2022**

- Dicke Rippe, Krautsalat, Kartoffeln,  
Dessert

A1,C,L

**Mittwoch, 08.06.2022**

- Lebergulasch, Nudeln  
Dessert

A1,L

**Schnitzeltag**

**Donnerstag 09.06.2022**

- Paniertes Schnitzel mit Beilagen,  
Dessert

A1,C,G,L

**Freitag, 10.06.2022**

- Fischfilet gebr, Remoulade,  
Kartoffelsalat  
Dessert

A1,C,D,G,L

**Samstag, 11.06.2022**

- Ochsenschwanzsuppe  
Dessert

A1,C,L

**Sonntag, 12.06.2022**

- Rinderroulade, Kartoffeln,  
Dessert

1,C,C,G,M



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Mettmann

## Täglich frisch gekochter Mittagstisch

**Montag – Freitag**

**11:30 – 13:00 Uhr**

**Preis 5,60 €**

**(Hauptgericht, Nachtisch)**

**bei Abholung**

**bei Lieferung 6,40 €**

**Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag**

**erbeten: 02104 - 70753**

**[treff@awo-mettmann.de](mailto:treff@awo-mettmann.de)**

AWO Treff Mettmann

Gottfried Wetzel Straße 8

40822 Mettmann

Kreuzen Sie sich Ihre Gerichte an und geben Sie  
den Flyer dem Fahrer oder bestellen Sie direkt bei  
der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

**Wochenendessen**

**- bis Donnerstag bestellen**

**- Ausgabe nur Samstag**

- ❑ **Montag, 13.06.2022**  
Leberkäse, Kartoffelstampf,  
Dessert  
**A1,C,G,L**
- ❑ **Dienstag, 14.06.2022**  
Bockwurst, Nudelsalat  
Dessert  
**A1,G,L**
- ❑ **Mittwoch, 15.06.2022**  
Mediterraner Eintopf, Dessert  
**A1,L**  
**Schnitzeltag**
- ❑ **Donnerstag, 16.06.2022**  
Paniertes Schnitzel mit  
wechselnden Beilagen, Dessert  
**A1,C,G,L**
- ❑ **Freitag, 17.06.2022**  
Frikadelle vom Fisch, Kartoffeln,  
Erbsengemüse, Dessert  
**A1,D,G,L**
- ❑ **Samstag, 18.06.2022**  
Paprikacremesuppe, Brot, Dessert  
**A1,L**
- ❑ **Sonntag, 19.06.2022**  
Fleischspieß, Kartoffeln, Soße,  
Dessert  
**A1,L,G**



- ❑ **Montag, 20.06.2022**  
Hähnchen Cordon-Bleu, Soße  
Hollandaise, Kartoffeln  
Dessert  
**A1,C,G,L**
- ❑ **Dienstag, 21.06.2022**  
Gefüllte Paprika, Reis, Tomatensoße  
Dessert  
**A1,G,L**
- ❑ **Mittwoch, 22.06.2022**  
Wurstgulasch, Nudeln,  
Dessert  
**A1,C,G,L**  
**Schnitzeltag**
- ❑ **Donnerstag, 23.06.2022**  
Paniertes Schnitzel mit wechselnden  
Beilagen, Dessert  
**A1,C,G,L**
- ❑ **Freitag, 24.06.2022**  
Fisch nach Marktlage,  
Ofenkartoffeln, Dessert  
**A1,C,D,G,M**
- ❑ **Samstag, 25.06.2022**  
Bihuhnsuppe, Dessert  
**A1,L**
- ❑ **Sonntag, 26.06.2022**  
Pfefferpotthast, Kartoffeln,  
Dessert  
**A1,G,L,D**



Allergen-  
kennzeichnung:  
(A) enthält Gluten  
A1 enthält Weizen  
A2 enthält Roggen  
A3 enthält Gerste  
A4 enthält Hafer  
A5 enthält Dinkel  
A6 enthält Kamut  
B enthält Krebstiere  
C enthält Hühnerlei  
D enthält Fisch  
E enthält Erdnuss  
F enthält Sojabohnen  
G enthält Milch und Milchprodukte  
(H) enthält Schalenfrüchte  
H1 enthält Mandeln  
H2 enthält Haselnüsse  
H3 enthält Walnüsse  
H4 enthält Kaschunüsse  
H5 enthält Pecannüsse  
H7 enthält Pistazien  
H8 enthält Macadamianüsse  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
N enthält Sesam  
O enthält Sulfid/Schwefeldioxid  
P enthält Lupine  
R enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:  
1 = mit Farbstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
5 = geschwefelt  
7 = mit Nitritpökelsalz  
8 = mit Phosphat  
9 = mit Süßungsmitteln  
16 = mit Zuckern und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen steht Ihnen  
unser Küchenteam zur Verfügung.  
**Änderungen vorbehalten!**