

# MITTAGSTISCH

- Freitag, 22.05.2026**  
Dorschfilet gebraten mit grünem Spargel,  
Dessert A1,C,D
- Samstag, 23.05.2026**  
Bunter Gemüseintopf der Saison  
mit Geflügelwurstwürfeln, Dessert  
A1,L,1,2,3
- Pfingstsonntag, 24.05.2026**  
Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem  
Brokkoli und Salzkartoffeln,  
Dessert A1,L,1
- Pfingstmontag, 25.05.2026**  
Feines Seelachsfilet (paniert) in fruchtiger  
Zitronensauce mit Pariser Karotten  
und Pasta Tricolore, Dessert A1,D,G,L,1
- Dienstag, 26.05.2026**  
Kartoffelsalat u. Würstchen, Dessert A1,C,D
- Mittwoch, 27.05.2026**  
Bohneneintopf mit Einlage, Dessert A1,C
- Schnitzeltag  
Donnerstag, 28.05.2026**  
Schnitzel mit wechselnden Beilagen,  
Dessert A1,C,D
- Freitag, 29.05.2026**  
Fischfrikassee, Reis, Gemüse der Saison,  
Dessert A1,C,D
- Samstag, 30.05.2026**  
„Trentiner Markttopf“ Italienischer  
Gemüseintopf mit zartem Schweine-  
fleisch, Dessert A1,L,1
- Sonntag, 31.05.2026**  
Rinderbraten mit Romanesco, Blumen-  
kohl, Karotten, Kartoffeln, Dessert A1,L

Allergen-Kennzeichnung:

- A .....enthält Gluten
- A1 .....enthält Weizen
- A2 .....enthält Roggen
- A3 .....enthält Gerste
- A4 .....enthält Hafer
- A5 .....enthält Dinkel
- A6 .....enthält Kamut
- B .....enthält Krebstiere
- C .....enthält Hühnerlei
- D .....enthält Fisch
- E .....enthält Erdnuss
- F .....enthält Sojabohnen
- G .....enthält Milch und Milchprodukte
- (H) .....enthält Schalenfrüchte
- H1 .....enthält Mandeln
- H2 .....enthält Haselnüsse
- H3 .....enthält Walnüsse
- H4 .....enthält Cashewnüsse
- H5 .....enthält Pecannüsse
- H7 .....enthält Pistazien
- H8 .....enthält Macadamianüsse
- L .....enthält Sellerie
- M/J .....enthält Senf
- N .....enthält Sesam
- O .....enthält Sulfit/Schwefeldioxid
- P .....enthält Lupine
- R .....enthält Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1.....mit Farbstoff
- 3.....mit Antioxidationsmittel
- 5.....geschwefelt
- 7.....mit Nitritpökelsalz
- 8.....mit Phosphat
- 9 .....mit Süßungsmitteln
- 16.....mit Zuckern und Süßungsmitteln

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen  
steht Ihnen unser Küchenteam zur Verfügung.  
**Änderungen vorbehalten!**



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Mettmann

## MITTAGSTISCH TÄGLICH FRISCH GEKOCHT MAI 2026

Montag – Freitag von 11:30 – 13:00 Uhr

**HAUPTGERICHT U. NACHTISCH**

**NEU: 7,10 € – vor Ort u. bei Abholung**

**NEU: 8,30 € – bei Lieferung**

Anmeldung am Vortag bis 10 Uhr unter:

**02104 - 70753**

Kreuzen Sie Ihre ausgewählten Gerichte an und  
geben Sie den Flyer dem Fahrer mit oder bestel-  
len Sie direkt telefonisch bei der AWO:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

AWO-Treff Mettmann  
Gottfried-Wetzel-Straße 8, 40822 Mettmann  
treff@awo-mettmann.de



# MITTAGSTISCH MAI 2026



ANZAHL

- 1. Mai – Tag der Arbeit  
Freitag, 01.05.2026**  
Fischfrikadelle, Ratatouille, Püree, Dessert  
A1,D,G,L,J,3
- Samstag, 02.05.2026**  
Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage,  
Dessert  
A1,G,L,J,3
- Sonntag, 03.05.2026**  
Schweinesteak, Grillgemüse, Rosmarin-  
kartoffeln, Dessert  
A1,J,1
- Montag, 04.05.2026**  
Hähnchenbrust in Balsamico Marinade,  
Erbsen, Möhren und Salbeikartoffeln,  
Dessert  
A1,F,G,L,1
- Dienstag, 05.05.2026**  
Eieromelette mit Blattspinat, Röstzwiebeln,  
und Kartoffelpüree, Dessert  
A1,C,G,L,1
- Mittwoch, 06.05.2026**  
Cevapcici mit Reis und Soße, Dessert  
A1,C,D
- Donnerstag, 07.05.2026**  
Schnitzel (ev. Schweinebraten) mit wech-  
selnden Beilagen, Dessert A1,C,D,G,L,J,3

ANZAHL

- Freitag, 08.05.2026**  
Schollenfilet mit Senfsoße, Kartoffeln, Speck,  
Dessert  
A1,C,D,F
- Samstag, 09.05.2026**  
Eintopf mit grünen Bohnen und zartem  
Schweinefleisch, Dessert  
A1,L
- Sonntag, 10.05.2026**  
Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl  
und Klöße, Dessert  
A1,C,G,L,J,1,3
- Montag, 11.05.2026**  
Spargel mit Sauce Hollandaise und Kar-  
toffeln, Dessert  
A1,C
- Dienstag, 12.05.2026**  
Brokkoliauflauf mit Schinken und Käse, Dessert  
A1,C
- Mittwoch, 13.05.2026**  
Holsteiner Gemüsesuppe, Dessert  
A1
- Christi Himmelfahrt  
Donnerstag, 14.05.2026**  
Putengeschnetzeltes „Züricher Art“  
in Pilzrahmsauce mit Erbsen  
und Langkornreis, Dessert A1,G,L,1

ANZAHL

- Freitag, 15.05.2026**  
Rotbarbe mit Gemüsegratin,  
Dessert A1,C,D,F
- Samstag, 16.05.2026**  
Hühnersuppeneintopf mit Suppengemüse  
(Rüben, Sellerie, Blumenkohl), Dessert  
A1,L
- Sonntag, 17.05.2026**  
Lachsfilet mit Berner Sauce, Blattspinat,  
und Langkornreis, Dessert  
A1,D,G,L,1
- Montag, 18.05.2026**  
Currywurst mit Pommes, Dessert  
A1,C,D
- Dienstag, 19.05.2026**  
Hühnerfrikassee mit Reis, Dessert A1
- Mittwoch, 20.05.2026**  
Italienische Gemüsesuppe, Dessert  
A1
- Schnitzeltag  
Donnerstag, 21.05.2026**  
Schnitzel mit wechselnden Beilagen,  
Dessert A1,C,D